

# Informacja dla rodziców/opiekunów młodzieży wyjeżdżającej na obóz do Żabinek w terminie 11.07 – 23.07.2010r.

<b>Wyjazd w dniu 11.07.2010r. (niedziela)</b> WARSZAWA Zbiórka o godz. 10:30 Parking przed C.O.S. Torwar, ul. Łazienkowska 1 Odjazd autobusu zaplanowany jest na godz. 11:00	<b>Powrót w dniu 23.07.2010r (piątek)</b> WARSZAWA Przyjazd ok. godz. 16:00 na parking przed C.O.S. TORWAR ul. Łazienkowska 1
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## Jak rozpoznać nasz autobus ?

Naszym przewoźnikiem jest firma VISITOR. Za przednią szybą autobusu będzie znajdowała się kartka z naszym logo oraz docelowym miejscem podróży.

## OSOBY DOJEŹDZĄCE WE WŁASNYM ZAKRESIE PROSIMY O PRZYBYCIE DO OŚRODKA NA GODZ. 17:00

### Adres ośrodka

Ośrodek Kolonijno-Wypoczynkowy "ŻABINKA"

Żabinka 24

11-612 Kruklanki

**Telefon kontaktowy do kierownika: +48 604 54 72 70**

Kierownik ze względu na specyfikę swojej pracy nie jest dostępny cały czas pod telefonem. Prosimy dzwonić tylko w ważnych i uzasadnionych sprawach, najlepiej w godzinach popołudniowych tj. 14:30 – 15:30

### Niezbędne dokumenty:

- ważna legitymacja szkolna + **KARTA KWALIFIKACYJNA UCZESTNIKA - OBOWIĄZKOWO**

### Sugerowany ekwipunek:

- ubrania – zarówno na dobrą jak i złą pogodę,
- przynajmniej jeden strój sportowy do zajęć,
- zestaw plażowy (strój kąpielowy, ręcznik plażowy, czapeczka, krem do opalania),
- kurtka przeciwdeszczowa,
- buty na zmianę,
- klapki lub sandały,
- przybory anti-komarowe – np. „OFF”, „Autan”,
- bielizna w ilości wystarczającej na wszystkie dni pobytu bez konieczności prania,
- kosmetyki (szczoteczka do zębów, pasta, mydło, szampon do włosów) i ręcznik,
- **KONIECZNIE** – dobry humor + pozytywne nastawienie + dużo energii. Jedziemy w piękny rejon mazurski, z dala od miejskiego zgiełku. Będziemy oddychać świeżym powietrzem, aktywnie i twórczo spędzać czas – wszelkiego rodzaju gry jak PSP, Nintendo itp. radzimy zostawić w domu !

### Dla uczestników Zajęć Tanecznych

- strój na zajęcia taneczne – luźny, niekrępujący ruchów
- buty sportowe – nadające się do tańca

**źle znoszący podróże autokarem – aviomarin na 30 minut przed odjazdem ;)**

